

VISITA E COÑECE GALICIA

SENDEIRISMO POR ZAS: A PEGADA DA AUGA

31 MAIO

Roteiro guiado de tipo circular : 12.5 km

Dificultade técnica: media-baixa

Esforzo físico: medio-baixo

Duración?

De 10.00 a 18.00h (hora de chegada estimada)

Quen pode participar?

A partir de 12 anos (con adulto acompañante)

Como solicitar a praza?

A través dun formulario online en www.sada.gal

Prazo de solicitude

Do 19 ao 25 de maio

A listaxe de adxudicación de prazas será publicado o 28 de maio.

Equipamento básico

Roupa deportiva e botas ou calzado de montaña

Comida e auga

Protección solar, gorra, chubasqueiro

CONTIDOS DA VISITA

O roteiro comezará en O Sisto, coñecendo os muíños á beira do río. Seguirase en ascenso até Budián, moi rico en patrimonio etnográfico e que conta cunha pequena ferverza. Continuarase á marxe do río Parga desfrutando do seu máxico bosque de ribeira, até a seguinte ferverza, a de Rabiñoso, outra xoia resultado da pegada da auga. Por diferentes pistas conectarase de novo coa baixada polo río Sisto e chegaremos ao final do roteiro.

TEN EN CONTA QUE...

- Cada participante levará a súa comida, xa que se fará parada durante o roteiro.
- Está incluído o transporte en autobús de ida e volta dende Sada.
- Hai 50 prazas por roteiro, en caso de máis solicitudes que prazas, haberá sorteo e terán preferencia as persoas empadroadxs.

SE TES ALGUNHA DÚBIDA PODES CONTACTAR

Oficina da Xuventude 981.620331

omixsada@gmail.com

