



CELIACO

NOVIEMBRE 2021

LUNS

01/11/2021

FESTIVO

MARTES

02/11/2021

CREMA DE CENORIA

FOGONEIRO EN SALSA DE CEDEIRESA

PATACA O VAPOR

FROITA

MÉRCORES

03/11/2021

SOPA DE PASTA

TORTILLA DE PATACA

LEITUGA E TOMATE

FROITA

XOVES

04/11/2021

ESPIRAIS CON VEXETAIS

GARAVANZOS CON BACALLAO

IOGUR

VENRES

05/11/2021

XUDIAS REFOGADAS

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

FROITA

Semana 1

08/11/2021

BROCOLI A CASEIRA

PESCADA A MARIÑEIRA

PATACA O VAPOR

FROITA

09/11/2021

SOPA DE LETRAS

POLO O CHILINDRON

VERDURAS

IOGUR

10/11/2021

ESPAGUETTIS CON VERDURAS

XURELO EN SALSA DE LIMÓN

ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E
ESPARRAGOS

FROITA

11/11/2021

SOPA DE PASTA

XAMÓN ASADO EN SALSA

ARROZ BRANCO

IOGUR

12/11/2021

CREMA DE CABAZA

ALBÓDEGAS

MACARRONS SALTEADOS CON ALLO
E PEREXIL

FROITA

Semana 2

15/11/2021

CREMA DE CENORIA

LOMBO ASADO

VERDURAS

XELATINA

16/11/2021

ESPIRAIS O FORNO

PESCADA A GALEGA

PATACA O VAPOR

FROITA

17/11/2021

CREMA DE CABACIÑA

TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ

IOGUR

18/11/2021

SOPA DE PASTA

TORTILLA DE ATÚN

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

19/11/2021

COLIFLOR A GALEGA

PUCHERO DE PAVO CON PATACAS

FROITA

Semana 3

22/11/2021

SOPA DE PASTA

PAELLA MIXTA DE PEIXE, POLO E
LURAS

IOGUR

23/11/2021

MINESTRA

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

FROITA

24/11/2021

FABAS VEXETAIS

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E
OLIVAS

FROITA

25/11/2021

XUDIAS CON ALLADA

LOMBO EN SALSA

MACARRONS

FROITA

26/11/2021

CREMA DE VERDURAS

CALDERETA DE TENREIRA

MACARRONS

IOGUR

Semana 4

29/11/2021

CREMA DE CABAZA

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

PATACAS O FORNO

FROITA

30/11/2021

GARAVANZOS CON VERDURAS

GUIZO DE CALAMARES CON ARROZ

FROITA

01/12/2021

02/12/2021

03/12/2021

Semana 5