

PINTURA

Instalación: Local Social de Riobao
Días: Martes (outubro a xuño)
Nº prazas: 30 (dous grupos)

Idade: maiores 55
Horario: Martes de 16:00 a 18:00 /de 18:00 a 20:00
Cota: 15 €

RESTAURACIÓN

Instalación: Local Social de Riobao
Días: Luns (outubro a xuño)
Nº prazas: 15 (un grupo)

Idade: maiores 55
Horario: 18:00
Cota: 15 €

TAI-CHI

Instalación: Local Social de Riobao
Días: Luns (outubro a xuño)
Nº prazas: 45 (tres grupos)

Idade: maiores 55
Horario: Xoves 16:00 e 18:00 / Venres 16:00
Cota: 15 €

SENDERISMO / ROTEIROS

SENDEREANDO

Menores de idade acompañados por un adulto. Levar comida. Consultar díptico. Información e inscrición OMIX 981 620 331

Instalación: Diferentes roteiros do Camiño de Santiago
Días: Domingo 6 out, 10 nov, 15 dec, 19 xan, 16 feb
Nº prazas: 50

Idade: maiores 10
Horario: todo o día
Cota: gratuíto

ESCOLA MUNICIPAL DE TEATRO

Consultar bases de participación na web municipal www.sada.gal

Instalación: Casa da Cultura Pintor Lloréns
Días: Outubro-Xuño

Grupo Infantil-Xuvenil (8-15 anos): Martes 16:30 a 18:30

Adultos (+16 anos): Martes 19.30 a 21.30h

Cota: 10 € mes (en 2 cuotas agrupadas)

Cota: 12 € mes (en 2 cuotas agrupadas)

INFORMACIÓN XERAL

Prazo de presentación de solicitudes

Do 2 ao 13 de setembro de 2019

Terán preferencia as persoas empadroadas
no concello de Sada

ACTIVIDADES MUNICIPAIS *adultos* 2019-2020



ACTIVIDADES FORMATIVAS

Inicio das actividades: **1 de outubro** de 2019 / Finalización **29 de maio** 2020

Cota: **48 €/Cuatrimestre** (ingreso bancario na conta: **ES4020805161853110007604**). Imprescindible entregar xustificante de pago na OMIX

Inscricións na OMIX ou no formulario on-line da paxina web: www.sada.gal

Deberá existir un mínimo de **8 participantes** en cada actividade para que se poidan levar a cabo.

Interrupción das actividades formativas nos **periodos vacacionais** (Nadal, Entroido, Semana Santa).

Sorteo: Sempre e cando a demanda de prazas sexa superior á oferta. De ser o caso, será o **18 de setembro** ás 12:00 h.

Listaxe **provisional** de admitidos/as e de agarda: **19 de setembro**

Formalización de matrícula realizando o ingreso bancario do **19 ao 25 de setembro** (ambos inclusive).

COCIÑA

Información e inscrición OMIX 981 620 331

Instalación: Centro Cultural de Carnoedo

Días: Venres (outubro a maio)

Nº prazas: 10

Idade: maiores 18

Horario: 17:00 a 19:00

Cota: 12 €

ARTE FLORAL

Os/as participantes deberán levar o material. Información e inscrición OMIX 981 620 331

Instalación: Centro Cultural Meirás

Días: Venres (outubro a maio)

Nº prazas: 15

Idade: maiores 18

Horario: 19:30 a 21:30

Cota: 12 €

COSTURA (INICIACIÓN)

Os/as participantes deberán levar o material. Información e inscrición OMIX 981 620 331

Instalación: OMIX

Días: Xoves (outubro a maio)

Nº prazas: 10

Idade: maiores 18

Horario: 19:00 a 21:00

Cota: 12 €

FOTOGRAFÍA

Os/as participantes deberán levar o material. Información e inscrición OMIX 981 620 331

Instalación: Centro Cultural O Castro

Días: Luns (outubro a maio)

Nº prazas: 15

Idade: maiores 18

Horario: 18:30 a 20:30

Cota: 12 €

ENCAIXE DE BOLILLOS

Os/as participantes deberán levar o material. Información e inscrición OMIX 981 620 331

Instalación: Centro Cultural de Carnoedo

Días: Martes (outubro a maio)

Nº prazas: 10

Idade: maiores 18

Horario: 19:30 a 21:30

Cota: 12 €

INGLÉS MEDIO

Información e inscrición OMIX 981 620 331

Instalación: OMIX

Nº prazas: 15/20

GRUPO 1: Luns (outubro a maio)

Idade: maiores 18

Cota: 12 €

Horario: 18:30 a 20:30

GRUPO 2: Martes (outubro a maio)

INGLÉS CONVERSACIÓN

Información e inscrición OMIX 981 620 331

Instalación: OMIX

Días: Mércores (outubro a maio)

Nº prazas: 15/20

Idade: maiores 18

Horario: 10:30 a 12:30

Cota: 12 €

INFORMÁTICA

Curso acreditado de 40 horas. Inscrición 981 977 265

Instalación: Aula Cemit (Praza Pescadería)

Nº prazas: 10

Idade: maiores 18

Cota: gratuíto

GRUPO 1

Días: Luns/martes/venres (setembro a decembro)

Horario: 09:00 a 11:00 / 11:30 a 13:30

GRUPO 2

Días: Mercores e xoves (setembro a decembro)

Horario: 16:00 a 18:00 / 19:00 a 21:00

ENVELLECIMENTO ACTIVO

Inicio das actividades: **Outubro** de 2019 / Finalización **xuño** 2020

Cota: **15 €/Trimestre** (ingreso bancario na conta: **ES4020805161853110007604**). Entregar xustificante de pago no Rexistro ou S. Sociais. O pagamento do 2º e 3º trimestre será a través de domiciliación bancaria

Inscricións no **Rexistro** municipal do concello. É preciso aportar DNI + Certificado de Conta Bancaria. Información en Servizos Sociais 981 620 567

Deberá existir un mínimo de **7 participantes** en cada actividade para que se poidan levar a cabo.

Sorteo: Sempre e cando a demanda de prazas sexa superior á oferta.

A formalización da matrícula definitiva realizarase mediante ingreso bancario.

Ao remate das actividades de envellecemento activo realizarase un acto de clausura e unha saída cultural a cargo do concello.

XIMNASIA TERAPÉUTICA

Instalación: Local Social de Riobao

Días: Mércores e Venres (outubro a xuño)

Nº prazas: 60 (catro grupos)

Idade: maiores 55

Horario: Mércores 11:00; 16:00; 18:00 / Venres 11:00

Cota: 15 €

TALLER REFORZO MEMORIA

Instalación: Local Servizos Sociais (Avda. Laguna)

Días: Martes (outubro a xuño)

Nº prazas: 45 (tres grupos)

Idade: maiores 55

Horario: 11:00; 16:00; 18:00

Cota: 15 €

IOGA

Instalación: Local Social de Riobao

Días: Luns, martes e xoves (outubro a xuño)

Nº prazas: 45 (tres grupos)

Idade: maiores 55

Horario: Luns 16:00; martes 11:00; xoves 11:00

Cota: 15 €