Servizo de Atención a Coidadoras

Servizo gratuito

Es ou fuches coidadora de persoas dependentes?

Necesitas apoio? ofrecémosche:

- Información e asesoramento
- Apoio individual
- Obradoiros grupais:
  - Autocoidado e xestión do estrés
  - Mellora da autoestima

Contacta con nos a través dos **Servizos sociais municipais** : **981 62 05 67**

ana.cobas@sada.gal

(Persoa de contacto: Ana Cobas)

CONCELLO DE SADA

SERVIZOS SOCIAIS CONCELLO DE SADA

mujeres FUNDACIÓN

DEPUTACION DA CORUÑA
www.dicoruna.es