|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ACTIVIDADE** | **LUGAR** | **DIA** | **HORARIO** |
|  | **MEIRAS** | **LUNS** | **10 H.** |
|  | **MONDEGO** | **LUNS** | **12 H.** |
|   | **SOÑEIRO** | **MARTES** | **10 H.** |
| **XIMNASIA** | **OSEDO (O CASTRO)** | **MARTES** | **12 H.** |
| **TERAPEUTICA** | **RIOBAO**  | **MERCORES** | **11 H.** |
|   | **RIOBAO** | **MERCORES** | **16 H.** |
|   | **VEIGUE** | **XOVES** | **10 H.** |
|   | **CARNOEDO** | **XOVES** | **12 H.** |
| **IOGA** | **RIOBAO** | **LUNS** | **16 H.** |
|   | **RIOBAO** | **XOVES** | **16 H.** |
| **TAICHI** | **RIOBAO** | **VENRES** | **16 H.** |
|  | **VEIGUE** | **LUNS** | **10 H.** |
|  | **CARNOEDO** | **LUNS** | **12 H.** |
|   | **SERVIZOS SOCIAIS SADA** | **MARTES** | **11 H.** |
| **REFORZO**  | **SERVIZOS SOCIAIS SADA** | **MARTES** | **16 H.** |
| **DA MEMORIA** | **MEIRAS** | **MERCORES** | **10 H.** |
|   | **MONDEGO** | **MERCORES** | **12 H.** |
|   | **SOÑEIRO** | **XOVES** | **10 H.** |
|   | **OSEDO (O CASTRO)** | **XOVES** | **12 H.** |
| **PINTURA** | **RIOBAO (SADA)** | **MARTES** | **16 H.** |
|   | **RIOBAO (SADA)** | **MARTES** | **18 H.** |