



Nadal

#súmatadoasangue

SADA

Mércores, 13 de decembro

Unidade móbil fronte ó concello

10:00 ás 14:00 horas

16:00 ás 21:00 horas

Ti dás o tipo

GRAZAS

ás persoas que doaron sangue
e axudaron a recuperar a saúde a milleiros
de enfermos nos hospitais de Galicia

Regala algo vermello

Doa sangue se tes entre 18 e 65 anos
e pesas máis de 50 quilos. Persoal sanitario
revisará a túa saúde antes da doazón.

O sangue **non se pode fabricar**.

- Leva contigo o DNI, carné de doador ou pasaporte
- Non acudas sen almorzar e despois de xantar ao mediodía espera 2 horas
- Informa ao médico se estás a tomar medicamentos

900 100 828

Infórmate en ados.sergas.es
doadoresdesangue.ados@sergas.es