



OBRADOIRO POR QUE NON TRABALLAMOS EN EQUIPO?					
DATA INICIO	14/06/16	DATA FIN	17/06/16	DURACIÓN	20 horas
HORARIO	De 09:30 a 14:30 hs.				
LUGAR CELEBRACIÓN:	Entidade Adherida na Rede Eusumo no Consorcio das Mariñas Casa da Cultura Pintor Lloréns, Avenida do Porto, s/n, SADA (A Coruña)				
Persoa de contacto	Rosa Álvarez Bernárdez	teléfono	981 575 578		
		e-mail	rosaaab@ugacota.coop		
OBXECTIVOS:					
<ul style="list-style-type: none"> · Desenvolver as habilidades persoais claves no traballo colaborativo. · Coñecer recursos e metodoloxías que nos axudan a traballar e mellorar as habilidades sociais. · Descubrir e aplicar as habilidades persoais nun contorno cooperativo. 					
PROGRAMA:					
<ul style="list-style-type: none"> - MÓDULO 1.- ACHEGÁNDONOS AO XEITO DE TRABALLAR NA COOPERATIVA. - MÓDULO 2.- DESENVOLVENDO HABILIDADES PARA O TRABALLO GRUPAL. 					
CONTIDOS:					
<p>1º sesión.- Presentación de Ugacota e da Rede Eusumo. Como se traballa nunha cooperativa? Habilidades Sociais e persoais: Habilidade para manexar emocións. Autocoñecemento. Autoestima.</p> <p>2º sesión.- Habilidades de comunicación: A Comunicación. A escoita activa. Barreiras na Comunicación. Empatía e asertividade. Habilidade para xestionar críticas, peticións e eloxios.</p> <p>3º sesión.- Habilidades de xestión social: Traballo en Equipo. Características do traballo en equipo. Vantaxes e inconvenientes. Fases de maduración do equipo. Os roles nos equipos de traballo.</p> <p>4º sesión.- Toma de decisións: Tipoloxía. A toma de decisión en grupo, vantaxes e inconvenientes. Fases e factores que inflúen na toma de decisións.</p>					
METODOLOXÍA					
<p>Experiencial, activa e participativa coa utilización de medios audiovisuais e actividades prácticas de acción, reflexión e debate.</p> <p>A acción formativa configúrase en 4 sesións de 5 horas de duración cada unha. En cada sesión traballarase sobre unha habilidade específica, desenvolvendo dinámicas e actividades colaborativas e contextualizando a actividade no marco da xestión da cooperativa.</p>					
EQUIPO DOCENTE					
Formado por persoal técnico con contrastada experiencia en asesoramento cooperativo e docencia					
DIRIXIDO A					
<p>Persoas interesadas en desenvolver habilidades para o traballo en equipo</p> <p>Grupo mínimo: 12 persoas</p> <p>Grupo máximo: 20 persoas</p> <p>Obradoiro gratuito. Inscricións en www.ugacota.coop</p>					