



VIII Milla San Roque, Sada

19 de agosto del 2018



Regulamento

- 1- Organización
- 2- Participantes
- 3- Inscripciones
- 4- Dorsais
- 5- Horarios
- 6- Desenvolvemento
- 7- Circuitos
- 8- Descalificación
- 9- Trofeos e premios
- 10- Aceptación do regulamento

1- Organización

O Club Atletismo Sada e o Concello de Sada, organizan a VII milla de San Roque que terá lugar o próximo domingo, 19 de Agosto del 2018, a partir das 10:30 h.

Colaboran:

- Deputación de A Coruña
- Deporte Galego, Xunta de Galicia
- Policía Local de Sada
- Décatlon Oleiros
- Caixa Bank
- Disnav



VIII Milla San Roque, Sada

19 de agosto del 2018



2 - Participantes

Prebiberons: 2015-2016-2017 Homes e mulleres

Biberóns: 2013-2014 Homes e mulleres

PreBenxamín: 2011-2012 Homes e mulleres

Benxamín: 2009-2010 Homes e mulleres

Alevín: 2007-2008 Homes e mulleres

Infantil: 2005-2006 Homes e mulleres

Cadetes: 2003-2004 Homes e mulleres

Juniors-Xuveniles: 1999-2000-2001-2002 Homes e mulleres

Seniors: 1998 ata 34 anos

Master A: 35 a 44 anos inclusive Homes e mulleres

Master B: 45 a 54 anos inclusive Homes e mulleres

Master C : de 55 anos inclusive en adiante Homes e mulleres

3 - Inscripcións

Os nados no 2002 e anteriores terán un prezo de 3€ (Categoría Absoluta).

So recibirán premio os 3 primeiros chegados a meta.

As inscricións se realizarán a través da páxina web: www.championchipnorte.com

IMPORTANTE: a fecha tope de recepción de inscricións será **XOVES 16 DE AGOSTO**, as 23:59 horas non admitíndose baixo ningún concepto ningunha inscrición posterior a dita fecha, nin por suposto o mesmo día da competición.



VIII Milla San Roque, Sada

19 de agosto del 2018



4 - Dorsais

O mesmo día da proba nas carpas habilitadas o efecto no lugar da saída. Ata 30' antes do inicio de cada competición. Recomendase chegar con antelación suficiente para evitar colas de última hora.

Para a recollida de dorsais poderase exixir a presentación do DNI ou documento oficial que acredite a identidade.

A ORGANIZACIÓN NON PERMITIRA A PARTICIPACIÓN DE NINGÚN CORREDOR SIN DORSAL

POR MOTIVOS DE SEGURIDADE, calquer persoa NON INSCRITA debidamente non estará cuberta polos seguros da organización, e polo tanto, non será responsabilidade do organizador calquer accidente provocado ou sufrido por corredores non confirmados en este evento recaendo, toda a responsabilidade dos seus actos sobre eles mesmos, incluíndo as responsabilidades legais que se derivaran.

5 - Horarios

10:30 - Cadetes e Xuvenil/Junior. 1999-2004

10:50 - Promesa/Seniors. 1998 ata 34 anos

11:10 - Master A. 35 a 44 anos inclusive

11:25 - Master B e Master C. de 45 anos inclusive en adiante

12:00 - Quecemento Nenos

12:15 - Infantil Feminino. 2005-2006

12:25 - Infantil Masculino 2005-2006

12:35 - Alevins Feminino 2007-2008



VIII Milla San Roque, Sada

19 de agosto del 2018



12:45 - Alevins Masculino 2007-2008

12:55 - Benxamíns Feminino 2009-2010

13:00 - Benxamíns Masculino 2009-2010

13:05 - Prebenxamis Feminino 2011-2012

13:10 - Prebenxamis Masculino 2011-2012

13:15 - Biberóns M e F 2013-2014

13:20 - PreBiberóns 2015-2016-2017

13:30 Entrega trofeos

* En función do número de inscritos podría variar o horario.

* A organización reservase o dereito de desdobrar ou fusionar o horario de saída de algunha das probas en función do número de inscritos

6 - Desenvolvemento

A saída e a meta estarán situadas na zona da casa da cultura "Pintor Llorens no paseo marítimo de Sada.

O circuío da milla (1.609 metros) dicorre polo circuío homologados pola Federación Gallega de Atletismo. Esta homologado por la federación Española de Atletismo

O control de tempos realizarase polo sistema de cronometraxe de Champiomchip



VIII Milla San Roque, Sada

19 de agosto del 2018



7 -Circuitos

Biberóns e Prebiberons (100 mtrs.)

Pre-benxamis - 100 m





VIII Milla San Roque, Sada

19 de agosto del 2018



Benjamíns – 500 m

Alevins, Infantiles -1000 m

Cadetes, Xuveniles, Juniors, Seniors, Master - 1.609 m





VIII Milla San Roque, Sada

19 de agosto del 2018



8 - Descalificacions

Serán descalificados aqueles deportistas polas seguintes causas:

- Non realizar a totalidade do percorrido a pe polo lugar marcado pola organización.
- Non pasar por o control de saída e polos que se marquen durante o percorrido.
- Non seguir as indicacións dos xuíces, a organización ou o persoal de seguridade.
- Non levar o dorsal na parte dianteira da camiseta e nun lugar ben visible. Recibir axuda externa.
- Participar co dorsal de outro corredor.
- Participar con un dorsal non autorizado pola Organización.

Os participantes non están autorizados para correr acompañados de mascotas, nin outras persoas alleas a competición, en especial menores de idade, por cuestións de seguridade, podendo ser descalificados por este motivo, e non figurarían na clasificación final nin podían acceder a ningún dos premios ou obsequios que a organización otorgue.

9 - Trofeos e premios

Haberá medallas para o podio absoluto por tempos, tanto masculino como feminino. Ademais, recibirán trofeo/medallas os 3 primeiros atletas de cada categoría (excepto biberóns e prebiberóns), tanto en homes como mulleres, SEMPRE QUE HAXA AL MENOS 3 CHEGADOS A META. Os premios non son acumulativos, quere dicir, que os 3 primeiros da absoluta non contan para os podios das categorías.



VIII Milla San Roque, Sada

19 de agosto del 2018



Haberá trofeo para a mellor marca de Sada masculino e feminino en categoría absoluta (xuvenil a veteranos). O premio de Sada sí e acumulativo, e dicir, pode repetir o primeiro da absoluta ou de calquer categoría.

Se porá exixir o DNI para a entrega de trofeos.

Farase entrega dos mesmos o finalizar as probas.

Os gañadores dos trofeos deberán estar presentes na entrega dos mesmos.

10 - Aceptación do regulamento

Todos os participantes, rexistrados, aceptan estas regras e en caso de dúbida ou dunha situación non reflectido nel, prevalece o criterio do Comité Organizador.

A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais a si mesmo ou a outras persoas, que ocasionen os participantes de esta carreira, así como a imprudencia ou negligencia que pode cometer durante o curso.

A organización resérvase o dereito de modificar estas regras se as circunstancias o aconsellan, avisando na medida do posible. O non recollido neste regulamento será resolto, a criterio da Organización, e as súas decisións non cabe recurso. A participación implica a plena aceptación das normas desta proba.

Só os membros da organización están autorizados a utilizar os vehículos para o seguimento da proba, estando prohibido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículos de axuda, sendo motivo de descalificación.

A proba contará con apoio da Policía Local de Sada e voluntarios Club de Atletismo Sada.

Os resultados serán publicados na páxina web do Club de Atletismo Sada, www.clubatletismosada.com e na web Championchip.